

Fiche conseil - Laser

Laser dual accento : Dual Accento est un système unique combinant laser Alexandrite de et le laser Nd:YAG.

Il est efficace dans de nombreuses indications : l'épilation, le traitement des lésions pigmentées, le rajeunissement cutané et le traitement des lésions vasculaires.



On peut actuellement, avec les lasers médicaux, parler d'épilation définitive. L'épilation laser détruit **80 à 95% des poils traités à 5 ans**. Plusieurs séances sont nécessaires, espacées de 1 à 3 mois en fonction de la zone traitée, les poils ne sont pas tous accessibles au laser en fonction de leur stade de pousse.

Les indications

L'épilation laser peut être réalisée dans un but esthétique ou médical. Classiquement pour la majorité des lasers, les poils bruns et châains, en peau claire sont les plus facilement traités. Les poils blancs ne peuvent être traités par les lasers ou les lampes.

En effet, la peau contient plus ou moins de mélanine selon que l'on est mat ou clair de peau et la lumière du laser peut donc être captée également autour des poils. D'où l'intérêt de ne pas avoir récemment été exposé au soleil. Mais les peaux noires peuvent également être traitées avec les lasers Nd:Yag en utilisant des paramètres spéciaux. Votre dermatologue vérifiera l'état de votre peau avant la séance. Toutes les parties du corps peuvent être épilées :

- Chez la femme : visage et maillot le plus souvent.
- Chez l'homme : le dos, les bras, la nuque, le cou mais aussi les bords des oreilles.

La seule zone qui ne peut être épilée en raison de la proximité de l'oeil est le dessous des sourcils.

Dans certains cas, la présence de poils est liée à une anomalie hormonale, confirmée par la prise sang et l'analyse d'urines.

Le remboursement des séances de laser sur le visage exclusivement, est soumis à l'accord préalable avec la Caisse de Sécurité Sociale.

Les précautions

- Ne plus épiler les poils à la pince ou à la cire avant les séances pour conserver « les cibles » du laser.

Pour limiter la gêne esthétique, de décolorer, de couper ou de raser les poils entre les séances (en évitant de déborder en dehors de la zone traitée par le laser).

- Cesser la décoloration 1 semaine avant la séance pour le visage.
- **Eviter tout bronzage récent moins d'1 mois**

Dans tous les cas se conformer strictement aux prescriptions de votre dermatologue. Une consultation préalable est obligatoire: elle permet le dépistage des contre-indications (grossesse, lésions de la peau) de fournir informations et devis (mentionnant le nombre de séances et les tarifs selon les surfaces traitées).

La séance

Le rasage sera en général fait 2 jours avant la séance. Le port de lunettes est obligatoire. Les grains de beauté sont protégés.

Une sensation de chaleur et de picotement est ressentie à chaque impact de laser, comme un tir d'élastique. Possibilité d'appliquer une crème anesthésiante 1h avant la séance pour limiter la douleur au niveau des zones sensibles.

Durée de la séance : 5 à 20 min

Après la séance : on note une rougeur, une sensation de chaleur et parfois un discret gonflement (à la base des poils de calibre important) pendant 10 mn à 2 heures, rarement plus. L'éjection des poils traités se fait progressivement en 15 jours.

Soins post-laser : crème apaisante et protection solaire

Pas d'exposition solaire

Il est essentiel de ne pas les épiler à la pince ou à la cire pour qu'ils soient traités à la prochaine séance.

Effets secondaires

Ils sont limités en général à une rougeur et un léger gonflement pendant quelques heures. Le risque de croûtes et de cicatrices hyper pigmentées (brunes) existe lorsque le laser est appliqué sur un bronzage récent ou en cas de mauvais paramétrage. La survenue de brûlures profondes avec cicatrices achromiques (peau décolorée) est exceptionnelle.