

Fiche Conseil - Peelings superficiels

- Acide glycolique :

Définition

L'acide glycolique est un acide de fruit obtenu à partir d'extrait de canne à sucre, de betterave ou de raisin. C'est la plus petite molécule d'acides de fruits ce qui lui permet d'avoir une très bonne pénétration dans la peau pour stimuler efficacement l'activité cellulaire. L'acide glycolique contenu dans les peelings améliore la texture de la peau, permet une meilleure hydratation et synthèse de collagène.

Mécanisme d'action

L'effet exfoliant (gommant) s'explique ainsi : l'acide glycolique "casse" la colle intercellulaire reliant les cellules mortes entre elles, permettant ainsi de les éliminer de la surface de la peau. Le renouvellement cellulaire est accéléré, la peau sèche semblera moins terne et flétrie, tandis que la peau grasse aura moins de pores bouchés.

Méthode

Un peeling à l'acide glycolique est un processus simple et contrôlé Il est disponible en concentrations variant de 35 % à 70 % d'acide glycolique. *(pas plus de 50% au cabinet).*

La peau nécessite une préparation à base de dérivés de la vitamine A un mois avant le premier peeling. Lors de la séance le produit est appliqué sur l'ensemble du visage au pinceau ou à la compresse. Le temps de pause est entre 3 et 5 minutes, durant cette période vous pouvez ressentir un échauffement, picotement. Le produit est neutralisé en fin de séance. Rien ne doit être appliqué sur le visage dans les 6heures qui suivent le peeling. Plusieurs séances sont nécessaires en fonction des résultats attendus. *(entre 3 et 10 séances espacées d'un mois)*

Ces peelings sont reconnus comme « lunchtime peeling » (les peelings de l'heure du dîner) puisqu'il n'y a presque pas de temps de guérison. Les personnes reprennent leurs activités immédiatement après le peeling.

Votre visage risque de rougir un jour après suivi d'une légère desquamation.
Peeling possible sur tous les phototypes (peau blanche à peau noire).
Dans les jours suivants il faut appliquer une crème cicatrisante et ne pas s'exposer au soleil.

Résultats

- En moyenne entre 3 et 10 séances (une par mois) sont nécessaires en fonction des résultats attendus.
- Le peeling estompe les taches pigmentaires et induit une néosynthèse de collagène donnant un effet « bonne mine ».