

Fiche conseil - Psoriasis

Le psoriasis est une maladie inflammatoire chronique, **non contagieuse**, dont les symptômes se manifestent principalement au niveau de la peau mais peut toucher les articulations.

Les signes

Apparition plaques rouges, et une accumulation de peaux mortes (les squames), qui peuvent se situer sur tout le corps mais le plus souvent sur les coude, le bas du dos, les genoux, le long des tibias, les ongles, le cuir chevelu). Dans certains cas il peut y avoir des démangeaisons. L'évolution se fait par poussées qui durent de quelques semaines à plusieurs mois. La fréquence de ces poussées est très variable d'un patient à l'autre mais aussi parfois pour un même patient tout au long de sa vie.

La cause

Il s'agit d'un défaut du système immunitaire lié à une prédisposition génétique qui attaque les cellules de la peau. Résultat : notre peau se renouvelle trop vite.

Facteur favorisant

- stress, traumatismes cutanés, certains médicaments

Le traitement

Les traitements s'ils sont bien suivis, permettent aujourd'hui la disparition des plaques et le contrôle des poussées, même si, à ce jour, aucun traitement ne permet de faire disparaître définitivement le psoriasis.

Les traitements de première intention reposent sur les crèmes contenant de la cortisone, mais nous pouvons avoir recours à d'autres traitements injectables ou en comprimés dans les formes plus sévères.