

## Fiche conseil - Cancers de peau

Les cancers de peaux sont dans la majorité des cas liés à une exposition au soleil excessive au cours de la vie. Il en existe plusieurs types mais le plus grave est le mélanome. Le dermatologue dépiste précocement toutes ces lésions dont le pronostic est variable en fonction de leur nature.

### Les kératoses actiniques

Ce sont des lésions précancéreuses, qui apparaissent sur le plus souvent des peaux claires qui ont été surexposées au soleil.

#### Les signes

Il s'agit de lésions rouges crouteuses souvent multiples qui apparaissent sur les zones exposées au soleil (visage, dos des mains, décolleté). Elles prédisposent à la survenue du cancer cutané qui s'appelle carcinome épidermoïde.

#### Facteurs favorisants

Peau claire, le soleil+++ , les patients immunodéprimés

#### Le traitement

L'azote liquide, des chimiothérapies locales (mébutate d'ingénole, 5 fluorouracile), immunomodulatrices (imiquimod), photothérapie dynamique, peelings...

### Carcinomes basocellulaires

Cancers de peau les plus fréquents de l'adulte.

#### Les signes

Petite perle incolore, translucide parcourue de petits vaisseaux, pas de cicatrisation spontanée et augmentation progressive de taille. Pas de risque de métastase sauf cas exceptionnellement avancés.

## **Facteurs favorisants**

Peau claire, le soleil+++ , les patients immunodéprimés

## **Le traitement**

La chirurgie avec des marges de sécurité pour éviter les récurrences locales.  
Dans certaines formes dites superficielles, possibilité de traitement local par crème immunomodulatrice (imiquimod) et la photothérapie dynamique.

# **Le carcinome épidermoïde ou spinocellulaire**

En 2ème position après le carcinome basocellulaire.

## **Les signes**

Se présente sous la forme d'un nodule qui évolue vers une plaie qui ne cicatrise pas.  
On retrouve fréquemment des kératoses actiniques associées. Il peut y avoir dans les cas avancés des métastases le traitement doit donc être précoce.

## **Facteurs favorisants**

Peau claire, le soleil+++ , les patients immunodéprimés, les plaies chroniques (ulcères), les infections à papillomavirus pour les infections génitales.

## **Le traitement**

La chirurgie avec des marges de sécurité. Pour les formes superficielles (Bowen) possibilité de traitement local.

# **Le mélanome**

Le mélanome peut toucher l'adulte jeune comme les personnes âgées. Il s'agit d'un cancer grave qui peut mettre en jeu le pronostic vital car il est à haut risque de métastase.

Il survient dans un tiers des cas sur un « grain de beauté » ancien qui se transforme, dans les deux autres tiers il s'agit de l'apparition d'un « nouveau grain de beauté ».

## Les signes

Règle

A asymetrie

B bords irréguliers

C couleur hétérogène( marron, noir, gris...)

D diamètre >5mm

E extension rapide

Si un de vos grain de beauté présente ses caractéristiques il faut impérativement consulté votre dermatologue.

Il apparaît le plus souvent sur les zones exposées au soleil mais peut se localiser sur n'importe quelle partie du corps (mains pieds, organes génitaux, entre les fesses, cuir chevelu...) Il faut se regarder attentivement et prendre des photos des grains de beauté existants.

## Facteurs favorisants

Peaux claires, exposition soleil répétées surtout pendant l'enfance, nombreux grains de beauté (plus de 100)... Il existe dans 10% des cas une prédisposition génétique (forme familiale), une surveillance particulière sera à faire si un ou plusieurs cas sont présents dans la famille.

### **Le traitement :**

La chirurgie+++ avec des marges de sécurité en fonction de la profondeur du mélanome. Des traitements complémentaires pourront être proposés au cas par cas en fonction de l'épaisseur du mélanome, de la localisation, des la présence de lésions secondaires... (curage, immunothérapie ciblée, chimiothérapie...)